

# Planning entraînements 2023-2024

	LUNDI	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	*Selon programmation ±1 fois/mois environ
10h										10h-11h Baby Alexandre	
10h30											
14h30				14h45-16h M9 Alexandre et Julien	14h45-15h45 M7 Laurence					11h-12h Entraînement gardien* Stéphane	
15h											
15h30											
16h				16h-17h30 M11 Alexandre et Julien							
16h30											
17h											
17h30	17h30-19h M13F Raphaël	17h30-19h M13G Alexandre et Julien		17h30-19h M13F Raphaël	17h30-19h M18G Pierryves	17h30-19h M13G Alexandre		17h30-19h M15G Alexandre			
18h											
18h30											
19h	19h-20h30 M15F/M18F Steeve/ Raphaël	19h-20h30 M18G Pierryves	19h-20h15 Handfit Alexandre	19h-20h30 M15G Alexandre		19h-20h30 M15F/M18F Alexandre/ Raphaël		19h-20h30 M18G Pierryves			
19h30											
20h											
20h30		20h30-22h FSGT Belette	20h30-22h Hand à 4 1 fois par mois		20h30-22h Créneau matches FSGT				20h30-22h FSGT Belette		
21h											
21h30											



Gymnase du Léman  
St-Julien



Gymnase du Salève  
Collonges