

Fiche pratique match

A prendre :

- Sac de ballon
- Maillots
- Trousse de secours

Remplir la feuille de match

The image shows a 'FEUILLE DE MATCH' (Match Sheet) for a handball match between LIMOGES HAND 87 and HBC LIBOURNE. The form includes fields for team names, competition details, date, time, and a large table for recording player statistics. Annotations with arrows point to specific parts of the form:

- A box on the left says 'Rentrer les numéros de chaque joueur' (Enter the numbers of each player), pointing to the 'NUM' column in the player table.
- A box on the left says 'Rentrer le nom de l'encadrant' (Enter the name of the coach), pointing to the 'Nom' column in the player table.
- A box on the right says 'Rentrer le prénom ou nom de tous les joueurs (écrire jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un nom et appuyer sur « entrée »)' (Enter the first name or last name of all players (write until only one name remains and press 'enter')), pointing to the 'Prénom' column in the player table.

RECEVANT		LIMOGES HAND 87										1487048	
NUM	Cap	Nom	Prénom	Licence	Type	UNF	BUITS	7m	Tirs	AV	Z'	Z"	DH
JR01													
JR02													
JR03													
JR04													
JR05													
JR06													
JR07													
JR08													
JR09													
JR10													
JR11													
JR12													
OR01													
OR02													
OR03													
OR04													
Misc													

Echauffement :

- Déplacements variés sans ballon (footing, montée de genou, talon-fesse, pas chassé, course arrière, course en allant chercher derrière avec le haut du corps, sauter tous les 3 pas, changement de direction/slalom)
- Travail de passe à 2 (sans que le ballon touche le sol, passe mauvaise main, passe de plus en plus longue)
- Travail de tir (sur une relance depuis le point de corner seul ou à 2), rajouter ensuite un ou deux défenseurs

Pendant le match :

- Même temps de jeu pour tout le monde (possibilité d'équilibrer le temps de jeu entre les matchs pour ajuster des différences de niveau), essayer d'avoir le niveau le plus stable tout le long des matchs
- **L'objectif est plus de bien jouer que de gagner** donc c'est plus important qu'ils respectent le projet de jeu plutôt qu'ils gagnent, l'idéal étant de faire les deux.
- Encourager tout en poussant pour voir les comportements du projet de jeu
- Pour les gardiens de but l'idéal est d'avoir un gardien différent à chaque mi-temps de chaque match, avec la possibilité pour un joueur de faire 2 mi-temps si il le souhaite et qu'il n'y a pas d'autre volontaire